

Dabiskās kosmētikas gatavošanas pamata kurss

(Vienīgais Latvijā šāda veida kurss! Kosmētiķu un kosmetologu asociācijā apstiprināts)

40 TIP¹

5 dienas, plkst. 10.00 – 17.00

Vietu skaits – 10. Obligāta pieteikšanās.

1.Nodarbība: Dabīgā kosmētika un tās raksturojums.

- Kaitīgās vielas kosmētikā. Atšķirība starp dabisko un ķīmisko kosmētiku. INCI sastāva skaidrošana, izpratne par sastāvdaļām, mācāmies saprast un pazīt sastāvu. Prast ieraudzīt kaitīgās un nevēlamās sastāvdaļas un zināt to nozīmi

Eļļas, vaski, sviesti. To raksturojums, iedarbība un pielietošana. Kosmētika uz bišu vaska, jojobas, karnaubas, kandelila, rožu, jasmīnu, mimozas, tuberozes un citu vasku bāzes

- Kvalitatīvā un kvantitatīvā sastāva izveidošana
- Receptūras izstrādes struktūra un vadlīnijas

Praktiskā daļa: Kosmētikas uz vasku bāzes gatavošana – lūpu balzama, sejas balzama, roku balzama un ziedes gatavošana.

Visi līdzekļi tiek gatavoti no A-Z, izejvielas un to raksturojums. Receptūras izstrāde katram produktam, daudzumu aprēķināšana, gatavošanas protokola izveide.

Gatavošanas metode, tās apraksts un gatavošanas tehnoloģijas detalizēts skaidrojums un praktiskā darbošanās.

2.Nodarbība: Gēlveida kosmētika un kosmētika uz destilātu bāzes.

- Mitrinoši un divfāžu toniki, gēli, gēlveida maskas. Sejas serumi – vitamīnu serums, antioksidantu serums, hialurona serums, balinošs serums, atsvaidzinošs serums, nomierinošs serums
- Hialurona gēla gatavošana
- Gēlu veidojošo izejvielu raksturojums un izvēle un pielietojums
- Konservanti un to pielietojums
- Ziedūdeņi, destilāti, to iedarbība un pielietojums sejas un ķermeņa kopšanā
- Aktīvās vielas, augu ekstrakti, augu novārījumi, augu izvilkumi kosmētikā, to pareiza izvēle un dozēšana un pielietošana

¹ Tālākizglītības punkti kosmetoloģijā

Praktiskā daļa:

- Receptūras izveidošana un gēla līdzekļu pagatavošana: Hialurona gēls, seruma, celulīta gēls, sejas maska un citi kosmētikas līdzekļi uz gēla pamata
- Kvalitatīvā un kvantitatīvā sastāva izveidošana
- Receptūras izstrādes struktūra un vadlīnijas

3.Nodarbība: Abrazīvā un attīrošā kosmētika, dabīgās augļskābes.

- Ādas struktūras analīze, anamnēze un ādas vajadzību apzināšanās
- Mērķtiecīga kosmētikas līdzekļa receptūras izstrāde
- Abrazīvā un attīrošā kosmētika, augļskābes (AHA), to izmantošana un pielietojums
- Abrazīvās sastāvdaļas un to raksturojums
- Attīrošās kosmētikas veidi un iedarbība

Praktiskā daļa:

- Kvalitatīvā un kvantitatīvā sastāva izveidošana
- Receptūras izstrādes struktūra un vadlīnijas
- Micellārais ūdens, receptūras izveidošana un tā pagatavošana
- Pīlingu veidi, receptūras izveidošana un to pagatavošana
- Putojošā, attīrošā kosmētika, receptūras izveidošana un pagatavošana
- Sejas attīrošo putu pagatavošana

4.Nodarbība: Sejas krēmi un to iedalījums (mitrinošie, barojošie, liftinga, atjaunojošie, ādai ap acīm), izejvielu izvēle, receptūras izveidošana krēma pagatavošana.

- Emulgatori to raksturojums, dozēšana un pielietojums
- Aktīvās sastāvdaļas, to raksturojums, dozēšana un pielietojums
- Glicerola ekstrakti, CO2 ekstrakti, pulverveida aktīvās sastāvdaļas
- UV filtri un to pielietojums
- Krēmu gatavošanas detalizēta metode un gatavošanas protokola izveide

Praktiskā daļa:

- Kvalitatīvā un kvantitatīvā sastāva izveidošana
- Receptūras izstrādes struktūra un vadlīnijas
- Mitrinošā vai barojošā krēma bāzes sagatavošana
- Krēms ādai ap acīm
- Atjaunojoša sejas krēma pagatavošana
- Roku vai kāju krēma pagatavošana

5.Nodarbība: Sejas un ķermeņa pieniņu, krēmveida masku un fluīdu gatavošana.

- Sejas attīrošais pieniņš, fluīds, krēmveida maska to pagatavošanas īpatnības, pareiza izejvielu izvēle un receptūras izveidošana
- Aktīvās sastāvdaļas, augu ekstrakti, novārījumi un konservantu pielietojums
- Dažādu emulgatoru pielietojums

Praktiskais darbs:

- Kvalitatīvā un kvantitatīvā sastāva izveidošana
- Receptūras izstrādes struktūra un vadlīnijas
- Mitrinošas vai barojošas maskas receptūras izveide un pagatavošana
- Sejas attīrošā pieniņa vai ķermeņa krēma pagatavošana
- Kolagēnu un elastīnu atjaunojoša fluīda pagatavošana
- Barjerkrēma vai ķermeņa sviesta pagatavošana
- Sejas procedūras izveidošana no svaigi sagatavotiem kosmētikas līdzekļiem

Piecu nodarbību laikā varēs apgūt:

- Pamatus dabīgās kosmētikas gatavošanā. Apgūsiet receptūras izstrādes pamatprincipus un patstāvīgi varēsiet izveidot receptūru.
- Apgūtās prasmes ļaus pagatavot ap 100 veidu dabīgās kosmētikas līdzekļiem.
- Praktiski sev pagatavosiet 20 kosmētikas līdzekļus, kuri paliks Jūsu īpašumā un ir iekļauti cenā.
- Paplašināsiet savas zināšanas un papildināsiet savu kosmētisko procedūru klāstu.
- Spēsiet sagatavot katram klientam individuāli gatavotus ekskluzīvus kosmētikas līdzekļus.

Papildu informācija.

Kursa cena 490 EUR (cena norādīta bez PVN). Kursa ilgums 5 dienas no 10.00 – 17.00.

Kursi notiek speciāli kosmētikas gatavošanai aprīkotā telpā. Nodrošināti drukātie materiāli. Pēc kursa beigšanas katram dalībniekam ir iespēja par papildu samaksu iegādāties kosmētikas gatavošanas starta komplektu.

Kursi notiek Lielvārdē, Skolas iela 10, tālr. 29246720.

Lai piedalītosursos, nav nepieciešamas priekšzināšanas.

Kursus vada: Sertificēta kosmētiķe, ārstniecības persona, aromterapijas speciāliste, apmācītājs persona Sarmīte Kauliņa, kura dabiskās kosmētikas gatavošanu apguvusi Lielbritānijā, izveidojusi savu kosmētikas līniju un ir grāmatas “Gatavojam dabisku kosmētiku. Receptes un padomi” autore.